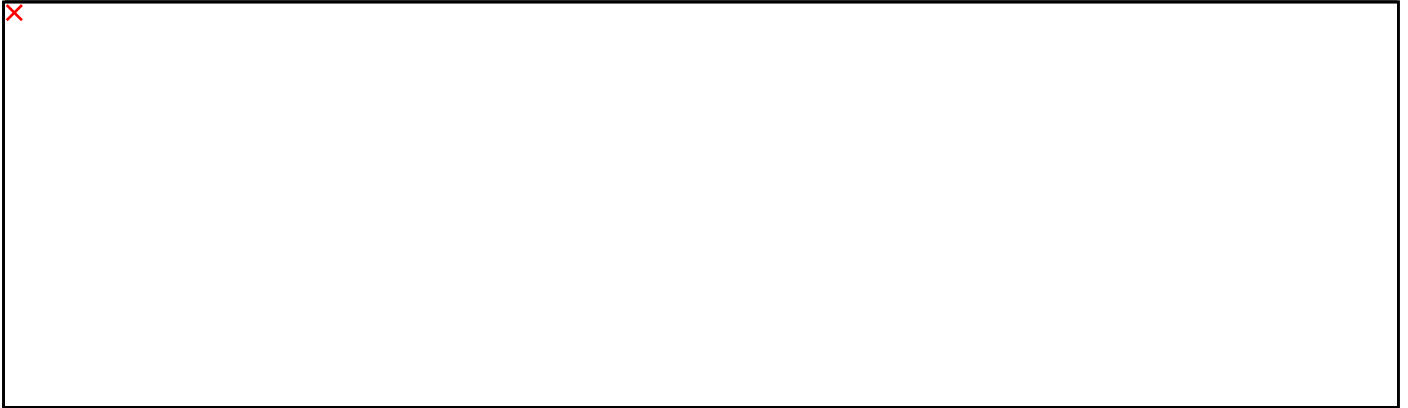




La Scuola



La Scuola

L'ambito scolastico è il luogo ideale per promuovere una cultura del benessere e per contrastare in modo efficace l'avvio di pericolose abitudini. Infatti la scuola fornisce le informazioni e aiuta i giovani a sviluppare le abilità per saper difendersi dalle pressioni sociali, privilegiando la scelta - consapevole - di stili di vita sani.

Anche per esempio il divieto di fumo e alcol nella scuola o la proposta di alimenti sani nei distributori vanno considerati come un'occasione per riflettere sul rispetto di sé e degli altri. Tali riflessioni possono fornire il punto di partenza di più complessi interventi educativi e di promozione della salute in cui sanità e scuola interagiscono per il conseguimento di un obiettivo comune: una cultura del benessere.

CA' DOTTA

[Via Roma, 10 Sarcedo \(VI\)](#)

Email: cadotta@aulss7.veneto.it