



Percorso Attività Fisica



Attività Fisica (Indicato per: **Scuola secondaria di primo grado - Classi prime**. Durata: **3 ore**)

Il percorso analizza il rapporto con l'attività fisica, il fare movimento e la sedentarietà, mettendo in relazione i concetti di corporeità, attività fisica e attività sportiva, attivando processi di consapevolezza sui propri stili di vita. Attraverso la sperimentazione di competenze trasversali e specifiche, il percorso sostiene la formulazione di un progetto individuale di cambiamento.

Il percorso si svolge in quattro laboratori: creativo, scientifico, multimediale e immaginativo.

[Prenota il percorso!](#)

CA' DOTTA

[Via Roma, 10 Sarcedo \(VI\)](#)

Email: cadotta@aulss7.veneto.it