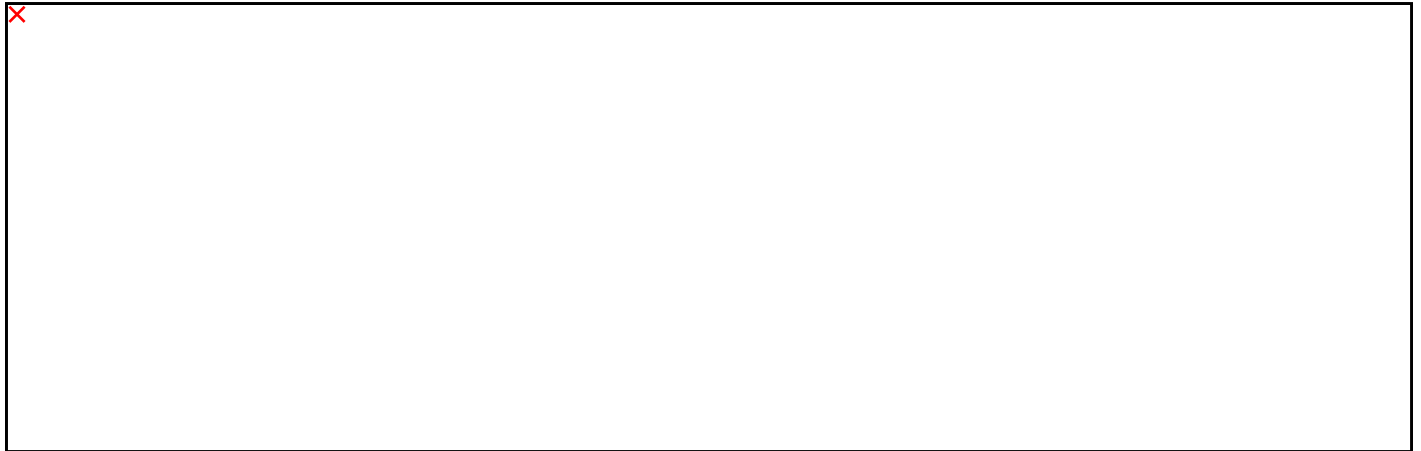




Life Skills



Il termine Life Skills sono abilità e capacità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale possiamo affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha riconosciuto nei propri documenti dieci Life Skills fondamentali:

- Consapevolezza di sé
- Gestione delle emozioni
- Gestione dello stress
- Empatia
- Creatività
- Senso critico
- Prendere buone decisioni
- Risolvere problemi
- Comunicazione efficace
- Relazioni efficaci

Le abilità trasversali vengono chiamate "Life Skills" nel linguaggio sanitario, mentre nel linguaggio scolastico vengono definite "Competenze Chiave Europee". A dispetto della differenza terminologica, i concetti sono quasi completamente sovrapponibili

CA' DOTTA

[Via Roma, 10 Sarcedo \(VI\)](#)

Email: cadotta@aulss7.veneto.it