



## CA' DOTTA

# LABORATORI MULTIMEDIALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

### Percorso di accesso

Ca' Dotta è uno strumento approvato dalla Regione del Veneto e inserito all'interno del Piano Regionale di Prevenzione 2014-19 come attività trasversale di riferimento per più piani e programmi: programma 1.T3.

Nel Laboratorio Didattico Multimediale per la promozione degli stili di vita sani sono proposti questi percorsi laboratoriali:

- **2009 – Prevenzione tabagismo giovanile** target classi terze sc. Second. di 1°
- **2010 – Prevenzione uso e abuso di alcol** target classi prime sc. Second. di 2°
- **2013 – Promozione della corretta alimentazione** target classi seconde sc. Primaria.
- **2014 – Promozione della att. Fisica** target classi prime sc. Second. di 1°
- **2019 – Uso consapevole delle nuove tecnologie** target classi seconda sc. Second. di 1°

### Modalità' di accesso

1. I percorsi laboratoriali di Ca' Dotta sono prenotabili attraverso i servizi delle Aziende ULSS della Regione del Veneto nella figure del referente programma 1.T3 Piano Prevenzione Regionale 2014 -19.
2. L'accesso ai percorsi laboratoriali è raccomandato per le classi target indicate.
3. L'accesso ai percorsi laboratoriali è offerto alle classi/istituti/scuole che garantiscono un percorso di prevenzione continuativo, concordato con le singole Aziende Ulss e svolto a scuola con i docenti. Tale criterio è preferibile in una ottica di integrazione e pluralità di messaggi, ma non esclusivo, demandando ai singoli servizi ULSS la strategia di partnership con le scuole.
4. A ciascuna Azienda ULSS, sulla base degli accessi storici, entro il 15 aprile indicheremo tramite mail il numero e le date disponibili per l'anno successivo.
5. Entro il 15 maggio le Az. Ulss confermeranno l'interesse parziale, totale o superiore alle date indicate per il successivo anno scolastico. Le date non utilizzate saranno rese disponibili ad altre Ulss.
6. Entro il 30 maggio comunicheremo alle Az. Ulss il calendario definitivo con le eventuali compensazioni.
7. Le date prenotate devono essere confermate con almeno 30 giorni di anticipo. Le date non confermate entro tale scadenza saranno automaticamente disponibili per altre scuole.
8. Ogni altro punto non previsto da questo percorso verrà gestito dal coordinamento dei laboratori di Ca' Dotta in accordo con la Direzione Prevenzione, sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto.

- I percorsi tendono a sostenere lo sviluppo delle Life Skills e quindi la capacità di scelta
- Per garantire una buona qualità dell'intervento è necessario rispettare i tempi sotto riportati.

### **Percorso di prevenzione del tabagismo giovanile**

- *rivolto a*: classe terza scuola secondarie di primo grado – massimo 60 studenti.
- *modalità* :sviluppo delle Life Skills attraverso 4 stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore
- *argomenti*: dipendenza – meccanismo nicotina – sigaretta elettronica – scelte – salute.
- *ai docenti*:salvo particolari situazioni, si chiede di non accedere ai percorsi assieme agli studenti.

### **Percorso di prevenzione riguardo uso e abuso di alcol**

- *rivolto a*: classi prima scuola secondarie di secondo grado – massimo 60 studenti.
- *modalità* :sviluppo delle Life Skills attraverso 4 stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore
- *argomenti*: alcol e festa – diversi modi di divertirsi – sballo – cultura - livello di dipendenza - salute
- *ai docenti*:salvo particolari situazioni, si chiede di non accedere ai percorsi assieme agli studenti.

### **Percorso di promozione di una corretta alimentazione**

- *rivolto a*: classe seconda scuola primaria – massimo 56 bambini (massimo 14 per gruppo)
- *modalità* :sviluppo delle Life Skills attraverso 2 stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per circa 2,15 ore
- *argomenti*: conoscenza di frutta e verdura – consumo di acqua quotidiano.
- *ai docenti*: si chiede di partecipare ai laboratori assieme ai bambini, di assicurare un adulto per gruppo, far portare merenda a base di frutta e acqua in bottiglia.

### **Percorso di promozione dell'attività fisica**

- *rivolto a* classe prima scuola secondarie di primo grado – massimo 60 studenti.
- *modalità* :sviluppo delle Life Skills attraverso 4 stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore
- *argomenti*: evoluzione del corpo e cervello – possibilità – benessere – salute.
- *ai docenti*: si chiede di partecipare ai laboratori assieme agli studenti.

### **Percorso per un uso consapevole delle nuove tecnologie**

**nuova proposta**

- *rivolto a*: classe prima scuola secondarie di primo grado – massimo 60 studenti.
- *modalità* :sviluppo delle Life Skills attraverso 4 stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore
- *argomenti* Social e dipendenza - privacy in rete - Fake News - Cyberbullismo - Hate Speech - Youtuber / influencer / Professional Gaming
- *ai docenti*: si chiede di partecipare ai laboratori assieme agli studenti.

---

Successivamente alla visita a Ca Dotta si chiede ai docenti di rielaborare in classe l'esperienza.

Venezia, 10 aprile 2019

**Dott.ssa Fabrizia Polo - Referente PRP 1.T3**