

# Piccole note....

*...estrapolate dalle impressioni scritte dagli studenti che hanno partecipato ai laboratori di Cà Dotta.*

- *Quando siamo entrati pensavo fosse una gita qualunque, invece no.*
- *L'esperienza di Cà Dotta ha proprio lasciato il segno: credo che dopo ieri nessuna persona intelligente fumerà.*
- *È stato un laboratorio stramitico..*
- *Per me è stata la più bella gita dell'anno...ho imparato molte cose e mi sono divertita tantissimo...*
- *È stata una uscita molto interessante*
- *Spero che molti altri ragazzi possano vivere questa esperienza.*
- *Mi è piaciuto molto come ci hanno ascoltato e come ci hanno trattato..*
- *Il laboratorio della pubblicità è stato molto noioso..*
- *Ho capito che il fumo è come una droga, fa male e puoi morire.*
- *Il risultato del test ha detto che non esistono problemi di stress (non è vero; sono spesso ansiosa, nervosa)*
- *All'inizio io ero dell'idea che provare non fa male e che non è uno sbaglio ma poi... è cambiato tutto*
- *...è stata una bella esperienza istruttiva e simpatica ma avevo l'istruttrice antipaticissima !!!!*
- *..quello della pubblicità non mi è piaciuto*
- *È stata una giornata diversa dalle altre*
- *Il nostro accompagnatore era un grande*
- *.. guardando il video delle "Jene" mi sono molto divertito anche se a pensarci non era tanto un argomento da ridere*
- *Non ci avevo mai pensato che nella sigaretta ci sono tutte quelle schifose sostanze*
- *PS le sedie del laboratorio immaginativo erano fantastiche*
- *Il laboratorio che mi è piaciuto di più è stato l'immaginativo*
- *... il laboratorio dove george fumava mi ha molto impressionato*
- *Mi piacerebbe tornarci presto*
- *Il laboratorio scientifico è stato quello più significativo*
- *Dopo aver visto gli effetti del fumo giuro che non fumerò mai più*
- *.... sono rimasta colpita da george... il robot fumatore*
- *Siete mitici....1 saluto a Luca*
- *..insomma è stata una esperienza indimenticabile ! Spero di ritornarci anche l'anno prossimo.*
- *Non vorrei rovinarmi la vita per un cilindretto di carta*
- *Subito non ero molto attenta, poi però il percorso immaginativo mi ha "presa". Mamma mia che paura nel corpo del ragazzo fumatore ! Sentivo che tutto soffriva...*

- È stato bello anche il test sul computer e il momento del disegno perché erano molto tranquilli e mi sentivo libera di esprimere la mia opinione. È stata la gita più bella di tutti gli anni di scuola
- Ringrazio la mia guida che è stata molto avvolgente.
- A mano a mano si vedeva il cotone diventare giallo.. mi ha fatto molta impressione.
- Penso che i professori abbiano fatto bene a portarci a conoscere i rischi del fumo.
- All'inizio volevo provare, solo provare, a fumare. Poi dopo i laboratori ho cambiato idea. Libertà è un'altra cosa
- Nonostante sapessi già qualcosa a proposito del fumo, devo dire che questa esperienza assieme ai miei compagni mi ha servito molto grazie a una serie di attività interessanti che mi hanno aiutato a riflettere.
- Le sensazioni dell'immaginario erano quasi reali
- Un malessere generale che a poco a poco si espande in tutto il corpo, troppo forte per essere ignorato. Mi vien da pensare che non vale la pena iniziare.
- Perciò meglio non fumare
- Quindi dico grazie alle persone che mi hanno fatto capire tante cose
- Ho capito realmente cosa è il fumo e che rischi comporta , per questo non inizierò MAI a fumare.
- Ho fatto delle importanti riflessioni: il fumo uccide, per questo è meglio non iniziare e capire che la vita è bella ed è sciocco morire per il fumo di sigaretta.
- Questa giornata mi ha fatto capire i danni che provoca il fumo
- Volevo anche dirti che ho parlato con i miei genitori e che mi hai aiutata tantissimo
- Il vostro centro di salute è ben organizzato e spero di tornarci l'anno prossimo
- E' stata una esperienza molto utile che non dimenticherò mai e quando ci offriranno una sigaretta noi ripenseremo a voi.
- Se c'è una gita che mi ha molto interessato e da cui ho appreso molte cose, è stata proprio questa... voglio fare i complimenti a tutti voi perché siete stati davvero molto bravi.
- Secondo me far fare questo percorso ai ragazzi è molto importante.
- Io non penso proprio che inizierò a fumare, io alla mia vita ci tengo.
- ...sono un ex fumatore che fino a ieri non sapeva cosa provoca una sigaretta, mi sono reso conto solo ora di cosa fa il fumo. Ieri mi avete fatto capire cosa vuol dire fumare. Fumare vuol dire: rovinarsi la vita per sempre.

.... e ancora molti altri simili pensieri....